



Program Operacyjny Kapitał Ludzki „ Człowiek - najlepsza inwestycja”

## Zapraszamy do udziału w bezpłatnych szkoleniach!

**"Mogę, potrafię, umiem i chcę – aktywizacja zawodowa osób niepełnosprawnych"**

Projekt finansowany jest z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki.

Jeśli chcesz:

poznać swoje prawa i obowiązki wobec pracodawcy;  
zdobyć nowe kwalifikacje z zakresu obsługi komputera;  
dowiedzieć się czym jest asertywność i dlaczego zazwyczaj przynosi najwięcej korzyści Tobie i drugiej osobie;  
zaplanować swoją karierę zawodową i ocenić potencjalne możliwości znalezienia zatrudnienia przy pomocy doradcy zawodowego;  
nauczyć się kontroli własnego wizerunku oraz stworzyć swój indywidualny styl autoprezentacji;  
nauczyć się prowadzić negocjacje w typowych sytuacjach (symulacyjnych);  
poznać techniki radzenia sobie ze stresem;  
poznać możliwości i korzyści elastycznych form zatrudniania pracowników na współczesnym rynku pracy;

**ZGŁOŚ SIĘ DO NAS ! Najbliższe szkolenie już od 15 do 26 marca w Żarach**

Projekt skierowany jest do osób niepełnosprawnych w wieku od 18 do 64 roku życia, niepracujących, zamieszkałych na terenie województwa lubuskiego w następujących powiatach: żarskim, żagańskim, wschowskim, nowosolskim, słubickim, krośnieńskim.

**W rekrutacji do projektu decyduje kolejność zgłoszeń! Pobierz, wypełnij i odeślij Formularz Rekrutacyjny już dziś!**

Zachęcamy do zapoznania się z szczegółowymi informacjami zamieszczonymi na naszej stronie internetowej [www.niepelnosprawni-zielonagora.pl](http://www.niepelnosprawni-zielonagora.pl) lub do kontaktu telefonicznego 68 455 44 55 lub 609 504 653. Zapraszamy do biura projektu przy ul. B. Chrobrego 50 w Zielonej Górze.

**SZKOLENIA SĄ BEZPŁATNE**  
**ZAPEWNIAMY CATERING I MATERIAŁY SZKOLENIOWE**